La bio : une solution pour rendre accessible une alimentation saine et durable

Des actions à engager à la portée des élu·es !

Adapter son cahier des charges en gestion concédée

Adopter la régie directe de la cantine

loi EGALIM
→ 20 % de bio

Former le personnel en cuisine à la cuisine alternative et évolutive

S'approvisionner en produits bio et locaux

Restauration collective

Défis Foyers A Alimentation Positive

Proposer des **paniers bio locaux**

CCAS

Evolution pérenne des habitudes de consommation

ALIMENTATION SAINE, DURABLE ET ACCESSIBLE

Lutte contre la précarité alimentaire

Encourager les liens entre **1 ferme et 1 école**

S'associer avec les professionnels de santé et **proposer des Ordonnances vertes pour les femmes enceintes**

La mairie et le restaurant scolaire du Cellier le font !

*La commune du Cellier a mis en place un **nouveau projet de restauration scolaire en souhaitant développer les approvisionnements en produits de qualité, bio et locaux** au-delà des objectifs de la loi EGALim qui exige notamment 20 % de produits AB dans les approvisionnements de la restauration collective.*
*Appuyée par le GAB 44, les élus de la commune ont fait le choix de passer la prestation (restauration en cuisine sur place concédée à une société de restauration) **de 20% de produits AB en 2024 à une prestation garantissant 30 % de produits AB pour la période 2025-2029.***
*L'évolution de la prestation est également présente sur les approvisionnements en produits locaux avec un **engagement à 25 % de denrées alimentaires achetées en direct auprès de productrices, producteurs, locaux** - notamment pour les produits laitiers, légumes, fruits et viandes (0 % dans le précédent marché).*
*Ces améliorations de la prestation de restauration scolaire sont combinées avec une **maîtrise des coûts** liés à la prestation. Le budget prévisionnel est maîtrisé pour la commune qui pour cette rentrée scolaire 2025 propose une restauration scolaire de qualité, davantage bio et locale.*

Quels bénéfices d'une alimentation bio pour la santé des citoyennes, citoyens ?

100 x − **de pesticides** dans les fruits et légumes bio

ITAB, 2024

\+ **d'antioxydants**, de **vitamines** et d'**OMEGA 3**

ITAB, 2024

-25% de risques de développer un **cancer** *

*notamment un lymphome non hodgkinien

Cohorte NutriNet (INSERM, INRA), 2009-2016

− Moindre exposition aux **perturbateurs endocriniens**

INSERM, 2013

- 48 % D'exposition au cadmium

Baranski et al., 2014

L'agriculture biologique est un modèle agricole d'intérêt général qui rend des services à la société

Découvrez la situation de la bio sur votre EPCI

Face aux défis climatiques et agricoles, le Réseau Bio est votre partenaire de terrain

" Contactez-nous pour construire ensemble des territoires robustes et nourriciers. "

GAB 44
LES AGRICULTEUR·TRICES BIO DE LOIRE-ATLANTIQUE

CAB
Les agriculteurs BIO des Pays de la Loire

Besoin d'en savoir plus ?

FANNY CARON
Coordinatrice du pole alimentation et filières
06 17 18 06 05
coordination.territoire@gab44.org