

# Animations pédagogiques pour une alimentation saine et durable



**GAB 44**

LES AGRICULTEUR·TRICES BIO  
DE LOIRE-ATLANTIQUE

Soutenir les changements de comportements alimentaires auprès des habitant·es pour préserver notre santé et l'environnement, car la solution passe par nos assiettes !

## Les enjeux



### Redonner du sens à l'acte de manger

aux habitant·es pour réaffirmer les liens entre nature, bio et saisonnalité.



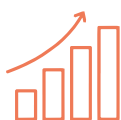
### Sensibiliser

la nouvelle génération à l'importance d'une alimentation durable tant pour sa santé que pour la protection **de son environnement**.



### Mobiliser

les habitants et habitantes sur la transition écologique et sur la résilience du territoire.



### Développer

une culture de la transition alimentaire parmi les acteurs et actrices du territoire.

## Nos atouts

- **Un réseau de fermes** biologiques sur le territoire, formées à l'accueil de public (scolaire et grand public)
- **Des outils d'animation** adaptés aux différents publics
- **Des formateur·trices et animateur·trices** spécialisé·es sur les thématiques agriculture et alimentation durable



## Nos actions

Depuis 2016, le GAB 44 déploie les **Défis Foyers à Alimentation Positive** sur les territoires de Nantes Métropole, Erdre et Gesvres, St-Nazaire Agglo, Parc Naturel Régional de Brière et Estuaire et Sillon.

***J'ai particulièrement aimé le partage et la convivialité au sein du groupe, m'interroger sur mes habitudes alimentaires, et découvrir de nouveaux lieux d'achats et producteurs locaux***

*Une participante,  
Fay-de-Bretagne, CCEG*

### Mise en place de programmes d'animations pédagogiques

auprès d'élèves de cycles 1, 2 & 3 en partenariat avec le Département de Loire Atlantique, Nantes Métropole, la Ville de Couëron, la Communauté de communes d'Erdre et Gesvres, Redon Agglomération, et le Pays d'Ancenis.

### Formation des structures périscolaires

du Pays-de-Retz aux enjeux de l'alimentation durable et à l'élaboration d'un projet alimentaire de structure.



**+ de 2 600**

élèves ont participé à une animation et/ou une visite de ferme en 2025, en 44.

# Nos offres pour votre collectivité, 3 volets de sensibilisation :



Le GAB 44 est agréé par le Rectorat Pays de la Loire et labellisé Référentiel de Qualité du réseau Graine Pays de la Loire

## Sensibiliser les nouvelles générations, le public scolaire

**Objectif :** Sensibiliser les nouvelles générations aux enjeux d'une agriculture et d'une alimentation saines et durables

- ➔ **Programme d'animations pédagogiques en milieu scolaire** de cycles 1, 2 & 3 « Agriculture et Alimentation durable » en 2 ou 3 séances.



### Pour les cycles 1 :

Saisonnalité des fruits et légumes - Le cycle végétal

### Pour les cycles 2 & 3 :

Décrypter les étiquettes alimentaires - Les filières alimentaires - Les protéines végétales - Visite de ferme - La transformation des produits bruts  
Le rôle des micro-organismes



- ➔ **Partenariat « Une ferme - Une école »**  
Un programme éducatif de parrainage ferme-école articulé autour de 3 rencontres entre une école et une ferme en proximité.

## Sensibiliser les habitant-es et les citoyen-nes

**Objectif :** Accompagner les habitant-es à utiliser des leviers concrets pour une alimentation plus durable

- ➔ **Défi Foyers à Alimentation Positive :** les foyers engagés relèvent le défi d'aller vers plus de produits bio et locaux sans augmenter leur budget !
- ➔ **Des ateliers sur-mesure :** des visites de fermes, des cinés-débats, des ateliers décryptage d'étiquettes alimentaires, etc..



## Former les agent-es de la collectivité

**Objectif :** Former les acteur-trices locaux qui sensibiliseront leurs publics aux enjeux de l'alimentation saine et durable



Un parcours de formation sur mesure en 2 ou 3 jours

- ➔ **Formation « Éducation au goût »** à destination des animateur-trices périscolaires et du personnels de service et de cuisine.
- ➔ **Formation « Sensibiliser son public vers une alimentation durable »** à destination des animateur-trices de centres sociaux et périscolaires, CDAS, CCAS, maisons de quartiers, ou acteurs et actrices de l'ESS.

## BESOIN D'en SAVOIR PLUS ?



**Elsa ROSSIGNOL**  
SENSIBILISATION & ALIMENTATION  
02 40 79 46 57  
[animation@gab44.org](mailto:animation@gab44.org)



**Antoine ROMIEU**  
SENSIBILISATION & ALIMENTATION  
02 40 79 46 57  
[defialimentation@gab44.org](mailto:defialimentation@gab44.org)

GAB 44 - 2026



**GAB 44**  
1 rue Marie Curie  
44170 NOZAY  
[www.gab44.org](http://www.gab44.org)