

Animations pédagogiques pour une alimentation saine et durable



GAB 44

LES AGRICULTEUR·TRICES BIO
DE LOIRE-ATLANTIQUE

Soutenir les changements de comportements alimentaires auprès des habitant·es pour préserver notre santé et l'environnement, car la solution passe par nos assiettes !

Les enjeux



Redonner du sens à l'acte de manger

aux habitant·es pour réaffirmer les liens entre nature, bio et saisonnalité.



Sensibiliser

la nouvelle génération à l'importance d'une alimentation durable tant pour sa santé que pour la protection **de son environnement**.



Mobiliser

les habitants et habitantes sur la transition écologique et sur la résilience du territoire.



Développer

une culture de la transition alimentaire parmi les acteurs et actrices du territoire.

Nos atouts

- **Un réseau de fermes** biologiques sur le territoire, formées à l'accueil de public (scolaire et grand public)
- **Des outils d'animation** adaptés aux différents publics
- **Des formateur·trices et animateur·trices** spécialisé·es sur les thématiques agriculture et alimentation durable



Nos actions

Depuis 2016, le GAB 44 déploie les **Défis Foyers à Alimentation Positive** sur les territoires de Nantes Métropole, Erdre et Gesvres, St-Nazaire Agglo, Parc Naturel Régional de Brière et Estuaire et Sillon.

J'ai particulièrement aimé le partage et la convivialité au sein du groupe, m'interroger sur mes habitudes alimentaires, et découvrir de nouveaux lieux d'achats et producteurs locaux

*Une participante,
Fay-de-Bretagne, CCEG*

Mise en place de programmes d'animations pédagogiques

auprès d'élèves de cycles 1, 2 & 3 en partenariat avec le Département de Loire Atlantique, Nantes Métropole, la Ville de Couëron, la Communauté de communes d'Erdre et Gesvres, Redon Agglomération, et le Pays d'Ancenis.

Formation des structures périscolaires

du Pays-de-Retz aux enjeux de l'alimentation durable et à l'élaboration d'un projet alimentaire de structure.



+ de 2 600

élèves ont participé à une animation et/ou une visite de ferme en 2025, en 44.

Nos offres pour votre collectivité, 3 volets de sensibilisation :



Le GAB 44 est agréé par le
Rectorat Pays de la Loire et
labellisé Référentiel de Qualité
du réseau Graine Pays de la Loire

Sensibiliser les nouvelles générations, le public scolaire

Objectif : Sensibiliser les
nouvelles générations aux
enjeux d'une agriculture et d'une
alimentation saines et durables

- ➔ **Programme d'animations
pédagogiques en milieu scolaire**
de cycles 1, 2 & 3 « Agriculture et
Alimentation durable » en 2 ou 3
séances.



Pour les cycles 1 :

Saisonnalité des fruits et légumes - Le cycle végétal

Pour les cycles 2 & 3 :

Décrypter les étiquettes alimentaires - Les filières
alimentaires - Les protéines végétales - Visite de
ferme - La transformation des produits bruts
Le rôle des micro-organismes



- ➔ **Partenariat « Une ferme - Une école »**
Un programme éducatif de parrainage
ferme-école articulé autour de 3
rencontres entre une école et une
ferme en proximité.

Sensibiliser les habitant-es et les citoyen-nes

Objectif : Accompagner les habitant-es à utiliser des
leviers concrets pour une alimentation plus durable

- ➔ **Défi Foyers à Alimentation Positive :** les foyers
engagés relèvent le défi d'aller vers plus de produits bio
et locaux sans augmenter leur budget !
- ➔ **Des ateliers sur-mesure :** des visites de fermes,
des cinés-débats, des ateliers décryptage d'étiquettes
alimentaires, etc..



Former les agent-es de la collectivité

Objectif : Former les acteur-trices
locaux qui sensibiliseront leurs
publics aux enjeux de
l'alimentation saine et durable



Un parcours de formation sur mesure
en 2 ou 3 jours

- ➔ **Formation « Éducation au goût »** à destination
des animateur-trices périscolaires et du personnel
de service et de cuisine.
- ➔ **Formation « Sensibiliser son public vers une
alimentation durable »** à destination des
animateur-trices de centres sociaux et périscolaires,
CDAS, CCAS, maisons de quartiers, ou acteurs
et actrices de l'ESS.

BESOIN D'en SAVOIR PLUS ?



Elsa ROSSIGNOL
SENSIBILISATION & ALIMENTATION
02 40 79 46 57
animation@gab44.org



Antoine ROMIEU
SENSIBILISATION & ALIMENTATION
02 40 79 46 57
defialimentation@gab44.org

